



ΕΠΙΣΗΜΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΤΡΙΤΟ
ΜΕΡΟΣ Ι
ΚΑΝΟΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ

Αριθμός 5957	Παρασκευή, 4 Ιουλίου 2025	1333
--------------	---------------------------	------

Αριθμός 198

Οι περί της Προώθησης και της Προστασίας του Μητρικού Θηλασμού Κανονισμοί του 2025, οι οποίοι εκδόθηκαν από το Υπουργικό Συμβούλιο δυνάμει του άρθρου 6(2), του περί της Προώθησης και της Προστασίας του Μητρικού Θηλασμού Νόμου, αφού κατατέθηκαν στη Βουλή των Αντιπροσώπων και εγκρίθηκαν από αυτή, δημοσιεύονται στην Επίσημη Εφημερίδα της Δημοκρατίας σύμφωνα με το εδάφιο (3) του άρθρου 3 του περί της Καταθέσεως στη Βουλή των Αντιπροσώπων των Κανονισμών που Εκδίδονται με Εξουσιοδότηση Νόμου, Νόμου (Ν. 99 του 1989 όπως τροποποιήθηκε με τους Νόμους 227 του 1990 μέχρι 3(Ι) του 2010).

ΟΙ ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΠΡΟΩΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΝΟΜΟΙ ΤΟΥ 2018 ΚΑΙ 2025

Κανονισμοί δυνάμει του άρθρου 6(2)

21(Ι) του 2018
103(Ι) του 2025.

Συνοπτικός
τίτλος.

Ερμηνεία.

Σκοπός των
παρόντων
Κανονισμών.

Το Υπουργικό Συμβούλιο, ασκώντας τις εξουσίες που χορηγούνται σε αυτό δυνάμει των διατάξεων του άρθρου 6(2) του περί της Προώθησης και της Προστασίας του Μητρικού Θηλασμού Νόμου, εκδίδει τους ακόλουθους Κανονισμούς.

1. Οι παρόντες Κανονισμοί θα αναφέρονται ως οι περί της Προώθησης και της Προστασίας του Μητρικού Θηλασμού Κανονισμοί του 2025.

2.-(1) Στους παρόντες Κανονισμούς, εκτός εάν από το κείμενο προκύπτει διαφορετική έννοια- «Νόμος» σημαίνει τον περί της Προώθησης και της Προστασίας του Μητρικού Θηλασμού Νόμο.

(2) Όροι οι οποίοι δεν ορίζονται διαφορετικά στους παρόντες Κανονισμούς, έχουν την έννοια που αποδίδεται σε αυτούς από τον Νόμο.

3. Σκοπός των παρόντων Κανονισμών είναι ο καθορισμός ελάχιστων απαιτήσεων-

(α) του δωματίου μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης και αποθήκευσης μητρικού γάλακτος σε χώρους εργασίας και

(β) του δωματίου μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης μητρικού γάλακτος σε δημόσιους χώρους.

Ελάχιστες
απαιτήσεις
δωματίου
μητρικού
θηλασμού
σε χώρους
εργασίας και
σε δημόσιους
χώρους.
Πρώτο
Παράρτημα.

Δεύτερο
Παράρτημα.

Τρίτο
Παράρτημα.

Έναρξη της
ισχύος των
παρόντων
Κανονισμών.

4.-(1) Οι ελάχιστες απαιτήσεις δωματίου μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης και αποθήκευσης μητρικού γάλακτος σε χώρους εργασίας καθορίζονται στο Πρώτο Παράρτημα.

(2) Οι ελάχιστες απαιτήσεις δημιουργίας δωματίου μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης μητρικού γάλακτος σε δημόσιους χώρους καθορίζονται στο Δεύτερο Παράρτημα.

(3) Οι τύποι δημόσιων χώρων και ο αριθμός των αναγκαίων δωματίων μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης μητρικού γάλακτος ανά τύπο δημόσιου χώρου καθορίζονται στο Τρίτο Παράρτημα.

5. Οι παρόντες Κανονισμοί τίθενται σε ισχύ δώδεκα (12) μήνες μετά την ημερομηνία δημοσίευσής τους στην Επίσημη Εφημερίδα της Δημοκρατίας.

ΠΡΩΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

[Κανονισμός 4(1)]

Ελάχιστες απαιτήσεις δωματίου μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης και αποθήκευσης μητρικού γάλακτος σε χώρους εργασίας

1. Το δωμάτιο-
 - (α) είναι τέτοιων διαστάσεων που να διασφαλίζεται η λειτουργικότητά του σύμφωνα με τις απαιτήσεις του παρόντος Παραρτήματος·
 - (β) βρίσκεται εντός των κτηριακών εγκαταστάσεων του χώρου εργασίας·
 - (γ) είναι εύκολα προσβάσιμο και παρέχει προστασία της ιδιωτικότητας της θηλάζουσας μητέρας·
 - (δ) διαθέτει επαρκή φυσικό ή/και τεχνητό φωτισμό·
 - (ε) είναι επαρκώς φυσικώς αεριζόμενο ή κλιματιζόμενο και επαρκώς αεριζόμενο·
 - (στ) διαθέτει θύρα εισόδου καθαρού ανοίγματος (πλάτους) τουλάχιστον ενενήντα εκατοστών (0,90 cm) με σκοπό τη διευκόλυνση της εισόδου σε άτομα με αναπηρία:

Νοείται ότι, σε περίπτωση που χρησιμοποιείται κλειδαριά, η οποία κλειδώνει εσωτερικά, αυτή πρέπει να μπορεί, στην περίπτωση έκτακτης ανάγκης, να ανοιχτεί εξωτερικά από υπεύθυνο διαχείρισης του χώρου·
 - (ζ) είναι σηματοδοτημένο με πινακίδα με την ένδειξη «ΔΩΜΑΤΙΟ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ» καθ' όλη την διάρκεια χρήσης του δωματίου από τη θηλάζουσα εργαζόμενη:

Νοείται ότι, δεν απαγορεύεται η αναγραφή της εν λόγω ένδειξης και σε άλλες γλώσσες·
 - (η) περιέχει τουλάχιστον μία (1) πολυθρόνα ή μία (1) αναπαυτική καρέκλα με χέρια, τουλάχιστον ένα (1) χαμηλό τραπέζι και ένα (1) καλάθο απόρριψης αχρήστων·
 - (θ) διαθέτει εντός αυτού ή σε άλλο γειτνιάζον δωμάτιο τουλάχιστον ένα (1) νιπτήρα πλυσίματος χεριών εφοδιασμένο με ζεστό και κρύο τρεχούμενο νερό και με υλικά για τον καθαρισμό των χεριών και το υγιεινό τους στέγνωμα·
 - (ι) διαθέτει εντός αυτού ή σε άλλο γειτνιάζοντα καθαρό χώρο, όπως η κουζίνα ή η τραπεζαρία του προσωπικού, γούρνα (νεροχύτη) εφοδιασμένο με τρεχούμενο νερό και με υλικά για τον καθαρισμό των σκευών και εργαλείων·
 - (ια) διαθέτει καθαρή επιφάνεια ή πάγκο για φροντίδα του βρέφους ή/και για τοποθέτηση του αναγκαίου εξοπλισμού και αναλωσίμων που χρησιμοποιούνται από τη θηλάζουσα εργαζόμενη, για θηλασμό ή/και άντληση και φύλαξη μητρικού γάλακτος με ελάχιστες διαστάσεις μήκους ενός (1) μέτρου και πλάτους ογδόντα εκατοστών (80cm)·
 - (ιβ) διαθέτει εντός αυτού ή σε άλλο γειτνιάζοντα χώρο, εύκολα προσβάσιμο στη θηλάζουσα εργαζόμενη, ψυγείο οικιακής χρήσης για την ασφαλή αποθήκευση του μητρικού γάλακτος:

Νοείται ότι, το εν λόγω ψυγείο δύναται να είναι το ψυγείο που χρησιμοποιείται από τους εργαζόμενους για την ασφαλή φύλαξη των τροφίμων τους·
 - (ιγ) διαθέτει δύο (2) σημεία παροχής ηλεκτρικού ρεύματος 13Α, 230V (ρευματοδότες).
2. Σε περίπτωση κατά την οποία χώρος εργασίας βρίσκεται εντός δημόσιου χώρου στον οποίο έχει ήδη δημιουργηθεί και λειτουργεί δωμάτιο μητρικού θηλασμού σύμφωνα με τους παρόντες Κανονισμούς, δεν απαιτείται η δημιουργία ξεχωριστού δωματίου για τις ανάγκες της θηλάζουσας εργαζόμενης, νοουμένου ότι διασφαλίζεται η εύκολη πρόσβασή της σε ψυγείο οικιακής χρήσης για την ασφαλή αποθήκευση μητρικού γάλακτος σε περίπτωση άντλησης και σύμφωνα με την υποπαράγραφο (ιβ) της παραγράφου 1:

Νοείται ότι, σε περίπτωση κατά την οποία λόγω συνωστισμού στον δημόσιο χώρο ή για προσωπικό λόγο, η θηλάζουσα εργαζόμενη δεν επιθυμεί να χρησιμοποιήσει ένα από τα μόνιμα δωμάτια μητρικού θηλασμού, δύναται να ζητήσει από τον εργοδότη της να της υποδείξει άλλον, κατάλληλο χώρο τον οποίο δύναται να χρησιμοποιεί ως προσωρινό δωμάτιο μητρικού θηλασμού, όταν προκύπτει ανάγκη.
3. Το δωμάτιο μητρικού θηλασμού διατηρείται καθαρό, σε καλή κτηριακή κατάσταση, τα δε έπιπλα και ο εξοπλισμός του διατηρούνται καθαρά και συντηρούνται κατάλληλα.
4. Χώρος υγιεινής δεν μπορεί να ορισθεί ως δωμάτιο μητρικού θηλασμού.

ΔΕΥΤΕΡΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Κανονισμός 4(2)

Ελάχιστες απαιτήσεις ειδικά διαμορφωμένου δωματίου μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης μητρικού γάλακτος σε δημόσιους χώρους

1. Το δωμάτιο-

- (α) έχει εμβαδόν τουλάχιστον οκτώ τετραγωνικά μέτρα (8 m^2):

Νοείται ότι, σε περίπτωση δημόσιου χώρου ο οποίος βρίσκεται ήδη σε λειτουργία κατά την ημερομηνία που τίθενται σε εφαρμογή οι παρόντες Κανονισμοί, ο οποίος ικανοποιεί τις προϋποθέσεις που τίθενται στην παράγραφο 5, και δεδομένου ότι το δωμάτιο μητρικού θηλασμού πληροί όλες τις υπόλοιπες πρόνοιες του παρόντος Παραρτήματος και διασφαλίζεται η λειτουργικότητά του, το εμβαδόν του δύναται να είναι μικρότερο των οκτώ τετραγωνικών μέτρων (8 m^2).

- (β) βρίσκεται εντός του δημόσιου χώρου ή σε άλλο εφάπτομένο ή άμεσα προσβάσιμο γειτνιάζοντα χώρο·

- (γ) είναι εύκολα προσβάσιμο και παρέχει προστασία της ιδιωτικότητας της θηλάζουσας μητέρας·

- (δ) διαθέτει επαρκή φυσικό ή/και τεχνητό φωτισμό·

- (ε) είναι επαρκώς φυσικώς αεριζόμενο ή κλιματιζόμενο και επαρκώς αεριζόμενο·

- (στ) διαθέτει θύρα εισόδου καθαρού ανοίγματος (πλάτους) τουλάχιστον ενενήντα εκατοστών (0,90 cm):

Νοείται ότι, σε περίπτωση που χρησιμοποιείται κλειδαριά, η οποία κλειδώνει εσωτερικά, αυτή δύναται στην περίπτωση έκτακτης ανάγκης να ανοιχτεί εξωτερικά από υπεύθυνο διαχείρισης του χώρου·

- (ζ) είναι σηματοδοτημένο με πινακίδα με την ένδειξη «ΔΩΜΑΤΙΟ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ»:

Νοείται ότι, δεν απαγορεύεται η αναγραφή της εν λόγω ένδειξης και σε άλλες γλώσσες·

- (η) περιέχει τουλάχιστον μία (1) πολυθρόνα ή μία (1) αναπαυτική καρέκλα με χέρια, τουλάχιστον ένα (1) χαμηλό και μικρό τραπέζι και έναν (1) κάλαθο απόρριψης άχρηστων·

- (θ) διαθέτει τουλάχιστον ένα (1) νιπτήρα ή/και μία (1) γούρνα (νεροχύτη) εφοδιασμένα με τρεχούμενο νερό και με υλικά για τον καθαρισμό των χεριών και το υγιεινό τους στέγνωμα·

- (ι) διαθέτει επιφάνεια ή πάγκο για φροντίδα του βρέφους ή/και για τοποθέτηση του αναγκαίου εξοπλισμού και αναλωσίμων που χρησιμοποιούνται από τη θηλάζουσα, για θηλασμό ή/και άντληση μητρικού γάλακτος με ελάχιστες διαστάσεις μήκους ενός (1) μέτρου και πλάτους ογδόντα εκατοστών (80cm)· και

- (ια) διαθέτει δύο (2) σημεία παροχής ηλεκτρικού ρεύματος 13A, 230V (ρευματοδότες).

2. Το δωμάτιο μητρικού θηλασμού διατηρείται καθαρό, σε καλή κτηριακή κατάσταση, τα δε έπιπλα και ο εξοπλισμός του διατηρούνται καθαρά και συντηρούνται κατάλληλα.

3. Σε περίπτωση δημιουργίας δωματίου μητρικού θηλασμού για ταυτόχρονη εξυπηρέτηση πέραν της μίας (1) θηλάζουσας μητέρας,-

- (α) το εμβαδόν αυτού αυξάνεται κατά ένα τετραγωνικό μέτρο (1 m^2) για κάθε επιπρόσθετη πολυθρόνα ή αναπαυτική καρέκλα και χαμηλό και μικρό τραπέζι που τοποθετείται· και

- (β) εξοπλίζεται με ανάλογο επιπρόσθετο αριθμό πολυθρόνων ή αναπαυτικών καρεκλών με χέρια και χαμηλών μικρών τραπεζιών·

σύμφωνα με τον αριθμό των θηλαζουσών μητέρων που στοχεύει να εξυπηρετεί.

4. Χώρος υγιεινής δεν μπορεί να ορισθεί ως δωμάτιο μητρικού θηλασμού.

5. Ανεξαρτήτως των προνοιών της παραγράφου (1), στην περίπτωση δημόσιου χώρου ο οποίος βρίσκεται ήδη σε λειτουργία κατά την ημερομηνία που τίθενται σε εφαρμογή οι παρόντες Κανονισμοί, στο δωμάτιο μητρικού θηλασμού δύναται να μην υπάρχει νιπτήρας ή και γούρνα (νεροχύτης) πλυσίματος χεριών νοουμένου ότι-

- (i) στο εν λόγω δωμάτιο υπάρχουν κατάλληλα μέσα καθαρισμού χεριών (αντισηπτικό υγρό και χαρτί)· και

- (ii) η θηλάζουσα έχει εύκολη πρόσβαση σε νιπτήρα ή/και γούρνα (νεροχύτη) σε γειτνιάζοντα χώρο του κτηρίου.

ΤΡΙΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Κανονισμός 4(3)

Δημιουργία ειδικά διαμορφωμένων δωματίων μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης
μητρικού γάλακτος σε δημόσιους χώρους

Οι τύποι δημόσιου χώρου και ο ελάχιστος αναγκαίος αριθμός δωματίων μητρικού θηλασμού ή/και άντλησης μητρικού γάλακτος ανά τύπο δημόσιου χώρου, παρατίθενται στον ακόλουθο Πίνακα 1:

A/A	ΤΥΠΟΣ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΧΩΡΟΥ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΩΜΑΤΙΩΝ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ
1.	Αεροδρόμια και Λιμάνια.	(1) Τουλάχιστον ένα (1) δωμάτιο στην αίθουσα αφίξεων· (2) τουλάχιστον δύο (2) δωμάτια ή ένα (1) δωμάτιο με δυνατότητα ταυτόχρονης εξυπηρέτησης δύο (2) θηλαζουσών στην αίθουσα αναχωρήσεων· (3) ένα (1) δωμάτιο στην αίθουσα διακεκριμένων επιβατών· και (4) ένα (1) δωμάτιο σε σημείο του κτηρίου στο οποίο έχει πρόσβαση το κοινό ανεξάρτητα του αν είναι ταξιδιώτες ή όχι.
2.	Εμπορικά κέντρα.	Τουλάχιστον δύο (2) δωμάτια ή ένα (1) δωμάτιο με δυνατότητα ταυτόχρονης εξυπηρέτησης δύο (2) θηλαζουσών.
3.	(1) Ιδρύματα Ανώτερης Εκπαίδευσης· (2) Βιβλιοθήκες· (3) Μουσεία· (4) Ξενοδοχεία· (5) Νοσηλευτήρια· (6) Κινηματογράφοι/Θέατρα· (7) Αθλητικοί χώροι στους οποίους διεξάγονται αγώνες ή εκδηλώσεις, περιλαμβανομένων κλειστών και ανοικτών σταδίων, γηπέδων, αθλητικών κέντρων και αθλητικών πισίνων· (8) Κτήρια δημόσιου και ευρύτερου δημόσιου τομέα στα οποία εξυπηρετείται το ευρύ κοινό.	Τουλάχιστον ένα (1) δωμάτιο.
4.	Αίθουσες δεξιώσεων.	Τουλάχιστον ένα (1) δωμάτιο.

Σημειώσεις:

- (1) Η χωροθέτηση δωματίων μητρικού θηλασμού σε δημόσιο χώρο στον οποίο, με βάση τον Πίνακα 1, πρέπει να κατασκευαστούν πέραν του ενός (1) δωμάτια μητρικού θηλασμού, γίνεται με τρόπο ώστε να παρέχεται ουσιαστική κάλυψη των αναγκών, ήτοι να κατασκευάζονται σε διαφορετικά σημεία, αν πρόκειται για ενός ορόφου/επιπέδου κτήρια ή σε διαφορετικούς ορόφους/επίπεδα, αν πρόκειται για κτήρια πολλαπλών ορόφων/επιπέδων ή σε διαφορετικά κτήρια, αν πρόκειται για σύμπλεγμα κτηρίων.
- (2) Σε περίπτωση δημόσιου χώρου με κτηριακές εγκαταστάσεις/παραρτήματα σε διαφορετικές γεωγραφικές τοποθεσίες, κάθε εγκατάσταση/παραρτήμα θεωρείται ξεχωριστός δημόσιος χώρος.